



JORNADAS EN CENTROS EDUCATIVOS TSUNAMI

DESCRIPCIÓN Cada vez son mas los centros educativos que apuestan por la escalada deportiva reconocen este deporte como una herramienta educativa para niños y adolescentes. La escalada es un deporte muy completo que les va a ayudar a progresar en su desarrollo integral, aportándoles grandes beneficios a nivel físico, psicológico y social.

Las Jornadas para centros educativos en Tsunami son actividades diseñadas para dar a conocer la escalada deportiva a grupos de alumnos con edades comprendidas entre 6 y 12 años. En esta propuesta, las actividades han sido adaptadas al rango de edad dándole un carácter mas lúdico.



DESARROLLO Para lograr que la actividad sea mas dinámica, entretenida y organizada proponemos dividirla en tres estaciones independientes y rotativas.

En cada estación habrá uno o dos técnicos que se encargarán de explicar al grupo en qué consiste dicha actividad y coordinar su realización. Para ello, dividiremos la totalidad de participantes en tres grupos. Cada grupo rotará de estación cada 1h 20', haciendo un descanso breve entre la primera y la segunda estación y otro descanso más prolongado entre la segunda y tercera estación que aprovecharán los niños para comer.





ESTACIÓN 1:
ESCALADA EN
BLOQUE

Esta estación se desarrollará en la zona de Boulder. Es una zona totalmente cubierta con colchoneta, las paredes no superan los 4 metros de altura y las caídas son amortiguadas por la colchoneta. Dada la poca altura en la que se escala, esta modalidad es cómoda a la hora de enseñar y practicar movimientos, gestos y secuencias difíciles que posteriormente transmitiremos en la escalada en altura.



En esta estación se realizarán juegos adaptados a las edades y condición física de los participante sobre estas paredes verticales.



ESTACIÓN 2:
ESCALADA CON
CUERDA

En esta estación los participantes aprenderán a utilizar el material técnico y de seguridad que se emplea en la práctica de la escalada deportiva. Cada uno de los participantes intentará realizar tres rutas de escalada de 15 metros de altura y también aprenderá a asegurar al compañero que está escalando. Todas estas maniobras están siempre controladas y supervisadas por varios Técnicos Deportivos con especialización en escalada.

Duración: **1h 20''**





ESTACIÓN 3A: TELAS

Las telas son un deporte que consiste en realizar movimientos y figuras agarrados a unas telas suspendidas del techo, desarrollan la creatividad y la capacidad de superación.

Nos permite analizar nuestro comportamiento al afrontar la altura, el vuelo, la suspensión y también el equilibrio.

En esta estación comenzaremos realizando un calentamiento para después realizar distintas actividades adaptadas a la edad y forma física de los participantes. Aprenderemos algunas figuras básicas de este deporte.

Duración: **40 minutos.**



ESTACIÓN 3B: SLAKLINE

Se realizará un taller de juegos de equilibrio en la slackline y usando otras herramientas, como fitballs, bosus, etc. La slackline es una cinta tensada entre dos puntos situada a unos 20cm del suelo que sirve para practicar equilibrio y coordinación caminando sobre ella.

Duración: **40 minutos.**



PROGRAMACIÓN:	10:00 - 10:30	Recepción y organización de grupos
	10:30 - 11:50	Actividad (primera parte)
	11:50 - 12:00	Descanso
	12:00 - 13:20	Actividad (segunda parte)
	13:20 - 14:10	Comida y descanso
	14:10 - 15:30	Actividad (tercera parte)

TARIFAS Y CONDICIONES:

- La actividad propuesta tiene una duración total de **5 horas**. Es recomendable presentarse con antelación para realizar la distribución de los grupos.
- El precio de la actividad es de **10,00€ por participante** (IVA no incluido).
- El precio total de la actividad se calculará en base al total de participantes en el momento de realizar la reserva. En caso de que finalmente sean más participantes se cobrará un extra de 10€ por cada uno de ellos (IVA no incluido). En caso de ser menos participantes de los acordados se abonará el total aceptado en el presupuesto en el momento de la reserva.
- Es necesario realizar un **depósito del 50%** del importe total en concepto de reserva con antelación al inicio de la actividad.
- El precio incluye **todo el material necesario** para realizar las actividades, así como los monitores y técnicos deportivos de escalada necesarios y seguro de responsabilidad civil y de accidentes.

GRACIAS POR CONFIAR EN NUESTRO EQUIPO!

