



# TEAM BUILDING TSUNAMI CLIMB

**DESCRIPCIÓN** El Team building Tsunami es un evento participativo dirigido a departamentos y grupos de trabajo de empresas. Está diseñado para mejorar el rendimiento de los grupos de trabajo, equipos o departamentos ayudando de esta forma a conseguir objetivos y resultados. A los participantes se les invita a realizar una serie de pruebas que para superarlas requerirá la implicación y colaboración de todos los miembros del equipo.

La actividad de la escalada aleja a los trabajadores de lo cotidiano, situándoles en un entorno diferente que les permitirá liberar tensiones y por tanto relacionarse de forma distendida con sus compañeros de trabajo. Vivirán situaciones emocionantes de tensión, miedo y aventura que podrán superar con éxito gracias al trabajo en equipo de los participantes. Todo esto hará que el equipo se sienta más unido después de superar el reto y aumentará el grado de complicidad entre los miembros. Esta actividad ayudará a crear un equipo motivado y con ello aumentará la productividad del equipo.



**DESARROLLO** El Team Building Tsunami se compone de dos estaciones diferenciadas, con un intermedio en el que están invitados a tomar un refresco en nuestro bar.

La **Estación 1ª** parte consiste en un bautismo en la escalada en el que los participantes adquirirán los conocimientos básicos para el desarrollo de las actividades que vamos a realizar en la segunda parte. Se estima una duración de 1 hora y media.

La **Estación 2ª** será confeccionada según las necesidades de la empresa, tiene una duración de hora y media y es una combinación de una o varias actividades a elegir de entre las 9 propuestas en este presupuesto. No obstante, nuestro equipo podría **adaptarse** a cualquier nueva propuesta o modificación de las actividades expuestas en este presupuesto.



**ESTACIÓN 1:**  
BAUTISMO DE  
ESCALADA

El bautismo de escalada es una actividad que muestra de una forma básica los siguientes conocimientos:

Técnica gestual, tipos de agarre, escalada en bloque, (zona de boulder).

Material técnico (pies de gato, arneses, cascos y aparatos de aseguramiento). Cabuiería básica.

Escalada en altura. Aseguramiento y escalada en polea. Manejo y utilización de GRIGRI. Maniobra de descuelgue.

Duración: **1 hora y media.**

Material incluido



**ESTACIÓN 2:**  
ACTIVIDADES DE  
GRUPO

Las actividades de grupo requieren la participación de todos los integrantes del grupo para conseguir un objetivo común. Tenemos algunas propuestas de actividades marcadas que son las siguientes:

**ACTIVIDAD 1:** DISEÑO EN EQUIPO.

Los participantes se distribuirán en grupos, equipos o parejas. Cada grupo/pareja deberá diseñar un bloque de escalada que será utilizado para diversas dinámicas de equipo como el RETO, OJOS VENDADOS O ATADOS.

Duración aproximada: **30 minutos.**

**ACTIVIDAD 1a:** RETO.

Cada grupo de participantes tendrá que realizar los bloques diseñados por los otros equipos.

Duración aproximada: **20 minutos.**